

賴索托(Lesotho)經貿檔

一、基本經貿資料

2026.4.23

人口	235萬人(2025)
面積	3萬355平方公里
國內生產毛額	22.7億美元(2024)
平均國民所得	990.18美元(2024)
經濟成長率	2.8%(2024)
失業率	16.3%(2024)
幣制	賴幣(Loti)，1美元=16.41賴幣(2026.4.23)(註:賴索托、南非、史瓦帝尼與及納米比亞等四國同為共同貨幣區(Common Monetary Area)成員國，南非幣紙鈔可在這四國自由流通，另三國貨幣(史鏗、賴索托幣、納米比亞幣)則與南非幣保持1比1匯率)
進口值	16.68億美元(2024)
出口值	9.83億美元(2024)
主要進口項目	石油、紡織品、棉、糧食、建材、車輛、機械、藥品、石化產品
主要出口項目	紡織品、鑽石、鞋類、成衣、羊毛、水、汽車及零配件
主要進口來源	南非、美國、中國大陸、南韓、臺灣
主要出口市場	美國、南非、比利時、加拿大

二、主要經濟情勢

經濟現況及展望	<p>1. 賴索托2026年之經濟環境持續面臨許多不利因素：</p> <p>(1) 紡織服裝業低迷：賴索托的紡織業是私部門就業的支柱產業，但目前仍面臨嚴重的動盪。全球貿易格局的調整，加上影響對美出口的關稅調整，導致訂單銳減、工廠倒閉和大規模裁員。該行業的萎縮降低了家庭收入，削弱了消費者的購買力，並打擊多個領域的商業信心。</p> <p>(2) 鑽石開採業嚴重萎縮：實驗室培育鑽石在全球市場的迅速擴張從根本上重塑國際鑽石價值鏈，並嚴重衝擊賴索托的天然鑽石開採業。大多數礦場不是完全停產，就是減產超過75%，僅剩一座礦場仍以大幅縮減的產能運作。由此導</p>
---------	--

致的出口收入、就業和相關商業活動的下滑，對整個經濟產生了深遠的連鎖反應，波及承包商、供應商、運輸業者以及眾多下游企業。

(3) 波利哈利大壩計畫(Polihali Dam Project)對賴索托國內影響有限：儘管賴索托高地水利工程(Lesotho Highlands Water Project)二期工程中的波利哈利大壩規模龐大且具有重要戰略意義，但其預期的經濟溢出效應並未如預期般充分顯現，目前建設階段的採購和勞動力模式產生的乘數效應有限，包括專業服務公司、供應商和商業營運商在內的當地企業並未如預期般，從這項重大基礎設施投資中獲得廣泛的經濟效益提升。

(4) 非政府組織和發展部門經費削減：非政府組織部門長期以來被視為穩定的就業和經濟活動來源，但近年來由於捐助方資金（尤其是來自美國的資金）的突然大幅削減而受到不利影響。一些非政府組織縮減專案規模、暫停營運或調整預算，導致採購活動減少、服務提供者參與度降低，以及經濟參與度下降。

2. 賴索托為內陸國，四周與南非接壤，主要產業為紡織成衣及農業，全國3/4人口居住在鄉村地區，人民主要從事農業及紡織業，國內農業生產僅能滿足國內20%需求，包括食品等各項消費產品約85%自南非進口，高度依賴南非經濟及景氣現況。

3. 賴索托為南部非洲關稅同盟(SACU)成員國，約20%經濟來源為對外共同關稅收入，此外賴索托與南非協商費用後提供境內水壩水源供南非使用。另近年賴索托鑽石礦產出增加，占國內生產毛額比例約3成。

4. 賴索托宏觀經濟穩定性很大程度取決於與南非幣掛鈎之匯率制度，目前該國外匯總儲備接近4.5個月的進口量，在全球經濟遭受更大的貨幣波動衝擊下，賴索托已有足夠空間準備因應。此外，賴索托需考慮減少公共負債以健全政府財政體質。尤其該國公共債務呈現穩定上升趨勢，特別在新冠疫情期間急劇上升，儘管債務風險維持「中等」表現，但吸收衝擊空間仍待加強。

	<p>5. 賴索托2026年經濟前景整體偏疲弱，國際機構普遍認為其經濟將面臨「低成長、高失業、對外依賴度高」等結構性挑戰，但部分大型基礎建設仍可提供一定支撐。說明如下：</p> <p>(1) 國際貨幣基金（International Monetary Fund）預估，賴索托2026年實質經濟成長率約為1.1%，屬於南部非洲成長較低的國家之一，通膨率則預估約4%至5%左右。</p> <p>(2) 目前支撐賴索托經濟的核心動能包括：「賴索托高地水利計畫第二期」（Lesotho Highlands Water Project Phase II）持續推動建設，仍有機會帶動營建、運輸及相關服務業成長。此外，南非需求仍對賴索托經濟具有關鍵影響，因其貨幣與南非蘭特掛鉤。</p> <p>(3) 由於賴幣(Loti)與南非蘭特維持掛鉤，近年輸入型通膨有所緩解。IMF 指出，通膨已由2024年超過8%的高點回落至約4%左右，但若2026年全球能源價格再度上升，仍可能推高進口成本與民生物價。</p>
洽簽自由貿易協定概況	<p>1. 已生效：</p> <p>(1) 南部非洲關稅同盟(SACU)</p> <p>(2) 南部非洲發展共同體(SADC)</p> <p>(3) 非洲大陸自由貿易區(AfCFTA)</p> <p>(4) 南部非洲關稅同盟-歐洲自由貿易協會（EFTA）自由貿易協定</p> <p>(5) 南部非洲關稅同盟-南方市場（SACU-Mercosur）優惠性貿易協定</p> <p>(6) 南部非洲關稅同盟+莫三比克(SACU+ Mozambique)-英國之經濟夥伴協定</p> <p>(7) 南部非洲關稅同盟（SACU）+莫三比克-歐盟之經濟夥伴協議</p> <p>(8) 南部非洲發展共同體（SADC）與歐盟之歐洲經濟夥伴協議</p> <p>(9) 南部非洲發展共同體（SADC）-東非共同體（EAC）-東南非共同市場（COMESA）三方自由貿易協定（Tripartite Free Trade Area）</p> <p>2. 推動中：</p> <p>(1) 南部非洲關稅同盟(SACU)-印度優惠性貿易協定</p>

(2) 南部非洲關稅同盟(SACU)-中國大陸優惠性貿易協定

三、臺賴雙邊經貿關係

我國出口值	202萬美元(2026年1-3月 ↓ 56.33%) 1,359萬美元(2025年 ↓ 42.21%) 2,352萬美元(2024年 ↑ 0.71%) 2,336萬美元(2023年 ↓ 42.77%) 4,081萬美元(2022年 ↓ 14.25%)
我國進口值	4萬美元(2026年1-3月 ↑ 236%) 23萬美元(2025年 ↓ 33.41%) 34萬美元(2024年 ↓ 25.11%) 47萬美元(2023年 ↑ 45.26%) 32萬美元(2022年 ↓ 49.63%)
雙邊貿易總額	206萬美元(2026年1-3月 ↓ 55.65%) 1,382萬美元(2025年 ↓ 42.08%) 2,387萬美元(2024年 ↑ 0.2%) 2,382萬美元(2023年 ↓ 42.08%) 4,114萬美元(2022年 ↓ 14.71%)
主要出口項目 (4位碼)	HS6001針織圈絨織物(28.34%)、HS6217服飾附屬品(25.49%)、 HS6004針織品(25.28%)、HS6117服飾附屬品(4.26%)、HS1006 稻米(2.73%)、HS3926塑膠製品(2.48%)、HS8451紗線(2.43%)、 HS3923瓶蓋(0.86%)、HS8452縫紉機(0.84%)、HS9899特殊物品 (0.76%)
主要進口項目 (4位碼)	HS5202廢棉(79.71%)、HS8536電路開關(11.32%)、HS9899特殊 物品(4.55%)、HS0813乾果(4.39%)
我對賴國投資	15件 (另依據本部投資審議司統計1952年至2026年3月之投資計 2件, 累計金額為481萬美元), 旅賴臺商約25家, 其中超過一半 從事成衣紡織相關產業, 包括成衣、紡織、繡花、印花及包裝 紙, 在賴國直接雇用約1.5萬名員工。
賴國對我投資	2件 (另依據本部投資審議司統計1952年至2026年3月資料無投 資件數)

重要官方會議	無
重要民間會議	無
我國駐賴經貿單位	<ul style="list-style-type: none"> ● 駐南非代表處經濟組(兼轄) Economic Division, Taipei Liaison Office in the RSA Address : 2F, Cradock Place, Cradock Avenue, Rosebank, 2196, Johannesburg Tel: : +27-11-442-8880 Email: ecdivisiontlo@gmail.com / southafrica@sa.moea.gov.tw ● 約翰尼斯堡台灣貿易中心(兼轄) Taiwan Trade Centre, Johannesburg Address : Ground Floor, Cradock Place, 5, Cradock Avenue, Rosebank, 2196, Johannesburg Tel : +27-11-268-2007 Email : johannesburg@taitra.org.tw
派駐我國單位	無
在當地之主要台／僑商組織	賴索托台灣商會

資料來源：駐南非代表處經濟組、經濟部國際貿易署、世界銀行(WB)、國際貨幣基金(IMF)、Worldometers、Trading Economics、Mayet & Associates